

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 г. Брянска



Е.А. Данилова

Приказ № 84/2  
от «21» июня 2023 г.

## ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: - обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах; - проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного  До 15 сентября	Администрация школы, классные руководители
2.	Спортивная работа в классах: - в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; - цикл классных часов по здоровому образу жизни; - проветривание классных помещений; - организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября  В течение года Ежедневно Ежедневно	Классные руководители, учителя физической культуры
3.	Мероприятия в школе: - Осенний и весенний кроссы; - Легкоатлетическая эстафета; - Олимпиада по физической культуре; - Весёлые старты (осенние, зимние, весенние);	В течение года	Учителя физической культуры, Советник директора по

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Лыжня России;</li> <li>- Лыжные эстафеты;</li> <li>- Соревнования по волейболу;</li> <li>- Сдача норм ГТО;</li> <li>- Шахматные турниры.</li> </ul>		воспитанию и взаимодействию с ДОО, педагог-организатор
4.	Участие в соревнованиях различного уровня.	В течение года	Учителя физической культуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»;</li> <li>- организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена?», «Я и моё здоровье»;</li> <li>- размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы и официальной странице ВКонтакте;</li> <li>- выпуск информационного листка спортивных достижений школы.</li> </ul>	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры, фельдшер школы
6.	Организация работы школьного летнего детского оздоровительного лагеря.	Июнь	Начальник лагеря
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- тематические родительские собрания;</li> <li>- спортивные мероприятия с участием родителей;</li> <li>- обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях</li> <li>- распространение буклетов о здоровом образе жизни.</li> </ul>	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- текущий косметический ремонт спортзала;</li> <li>- текущий ремонт спортивного инвентаря</li> </ul>	Июнь-август	Заместитель директора по АХР, учителя физической культуры
<i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>			

