

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «28» 08 2020 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №2 г. Брянска
Е.А. Данилова
«31» августа 2020 года



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся в МБОУ СОШ №2 г. Брянска

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ СОШ №2 г. Брянска (школа) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст. 30 «Об образовании в Российской Федерации»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МБОУ СОШ №2 г. Брянска;
- Учебным планом МБОУ СОШ №2 г. Брянска;
- Календарным учебным графиком МБОУ СОШ №2 г. Брянска.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МБОУ СОШ №2 г. Брянска.

2. Образовательный процесс.

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Сменность занятий.
- Продолжительность урока, время начала и окончания уроков каждой смены.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в день, следующим за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-9 классах – не менее 34 и не более 37 недель без учёта государственной (итоговой) итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – четыре.

2.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный год, утверждается директором МБОУ СОШ №2 г. Брянска, согласовывается с Учредителем.

- Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.
- 2.8. Обучение в МБОУ СОШ №2 г. Брянска ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе.
- Продолжительность урока в первом полугодии во 2-11 классах составляет 40 минут, в первых классах – 35 минут. Во втором полугодии с 1 по 11 классы по 40 минут.
- 2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – тетрализации, уроками – экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. № 408/13-13 «Рекомендации по обучению первоклассников в адаптационный период»);
 - ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка), продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия в МБОУ СОШ №2 г. Брянска начинаются в 8 часов 15 минут.
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
- 2.12. Расписание звонков:
- 1 урок – 8.15 - 8.55
 - 2 урок – 9.00 - 9.40
 - 3 урок – 9.50 - 10.30
 - 4 урок – 10.45 - 11.25
 - 5 урок – 11.40 - 12.20
 - 6 урок – 12.35 - 13.15
 - 7 урок – 13.25 - 14.05
 - 8 урок – 14.10 – 14.50
- Обучение учащихся 1-5х, 11-х классов в МБОУ СОШ №2 г. Брянска начинается с первого урока (с 8:15 ч.), учащихся 6-10 классов со второго урока (с 9:00 ч.).
- В 1-х классах после 2-го урока проводится динамический час.
- 2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ СОШ №2 г. Брянска по согласованию с педагогическим советом учреждения.
- 2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика глаз.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся.

- 3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 8.15 часов. Окончание занятий не позднее 14.50 часов.
- 3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящее из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8-9 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПин.

3.4. В течении учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Они проводятся на 2-4 уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- домашнее задание не задается;
- контроль знаний проводится не ранее 25.04. текущего года.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах -1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классе – до 3,5 часов.

3.7. Освоение образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ СОШ №2 г. Брянска по согласованию с Учредителем.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утвержденными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательного Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ СОШ №2 г. Брянска.

5.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока в данном классе.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

5.6. В МБОУ СОШ №2 г. Брянска по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

6. Промежуточная и итоговая аттестация.

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание);
- 10-11 классы – по итогам полугодий, учебного года (бальное оценивание).

Формы, сроки промежуточной аттестации регламентируются локальными актами Учреждения.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация выпускников 9 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования Российской Федерации.